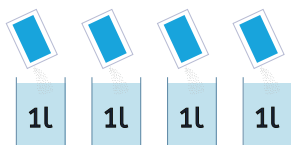


# ZARNU TRAKTA SAGATAVOŠANA PIRMS

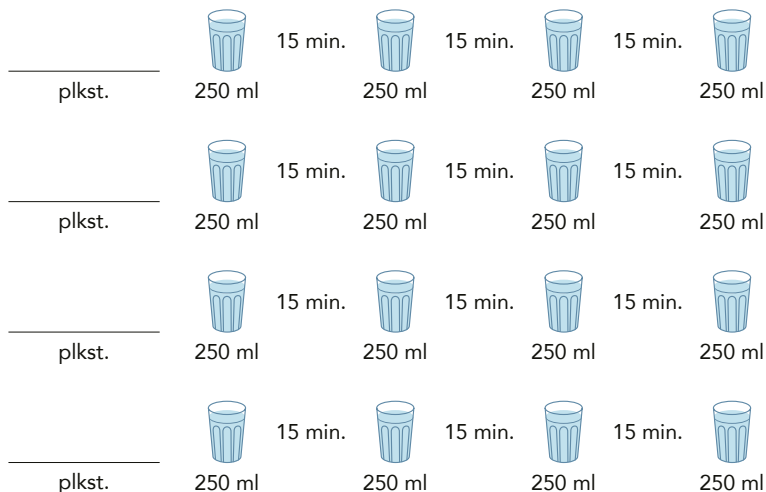
endoskopijām | radioloģiskām izmeklēšanām | ķirurģiskām operācijām

**Fortrans lietošana vienā dienā, ja pacientam kolonoskopija paredzēta līdz plkst. 12.00  
Sagatavošanās dienā nedrīkst ēst!**

## Kā lietot Fortrans?

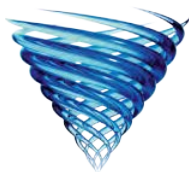


Pacientam jāizdzer 4 l **Fortrans** iepriekšējā vakarā, piemēram, no plkst. 18.00 līdz 22.00. Sāciet lietot zāles ārsta noteiktajā laikā. Katras paciņas saturu izšķīdina 1 litrā dzeramā ūdens un izdzer apmēram stundas laikā.



**Pēc Fortrans iedzeršanas vai tā dzeršanas laikā var sākties caureja. Caureja ir vēlamais rezultāts, kas iztīra zarnu traktu. Tikai labi iztīrītā un izmeklējumam sagatavotā zarnu trakta gļotādā ārstam būs iespējams ieraudzīt slimības radītās izmaiņas.**

**fortrans**<sup>®</sup>  
Macrogol 4000

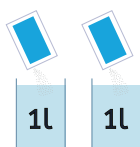


# ZARNU TRAKTA SAGATAVOŠANA PIRMS

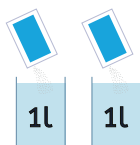
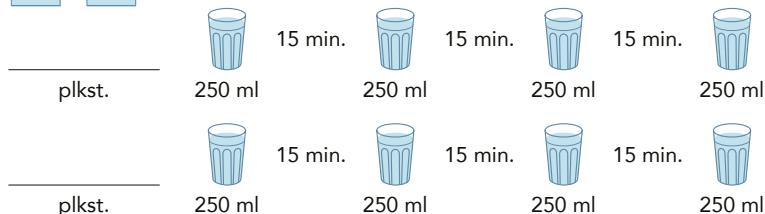
endoskopijām | radioloģiskām izmeklēšanām | ķirurģiskām operācijām

**Fortrans lietošana divās dienās, ja pacientam kolonoskopija paredzēta pēc plkst. 12.00**  
**Sagatavošanās dienā nedrīkst ēst!**

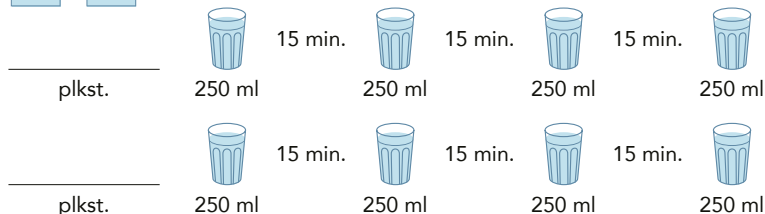
## Kā lietot Fortrans?



Pacientam jāizdzer 2 l **Fortrans** iepriekšējā vakarā, piemēram, no plkst. 18.00. Sāciet lietot zāles ārsta noteiktajā laikā. Katras paciņas saturu izšķīdina 1 litrā dzeramā ūdens un izdzer apmēram stundas laikā.

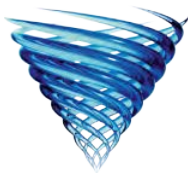


Izmeklēšanas dienas rītā ir jāizdzer 2 l **Fortrans**. Sāciet lietot zāles ārsta noteiktajā laikā. Katras paciņas saturu izšķīdina 1 litrā dzeramā ūdens un izdzer apmēram stundas laikā.



**Pēc Fortrans iedzeršanas vai tā dzeršanas laikā var sākties caureja. Caureja ir vēlamais rezultāts, kas iztīra zarnu traktu. Tikai labi iztīrītā un izmeklējumam sagatavotā zarnu trakta gļotādā ārstam būs iespējams ieraudzīt slimības radītās izmaiņas.**

**fortrans**<sup>®</sup>  
Macrogol 4000



# ZARNU TRAKTA SAGATAVOŠANA PIRMS

endoskopijām | radioloģiskām izmeklēšanām | ķirurģiskām operācijām

## Latvijas Gastrointestinālās endoskopijas asociācija (LGEA) iesaka, kā kvalitatīvi sagatavot zarnu traktu pirms kolonoskopijas

Ievērojiet, ka kolonoskopijas jeb resno zarnu endoskopiskas izmeklēšanas kvalitāte ir atkarīga no pacienta zarnu tīrības pakāpes, tādēļ rūpīgi izlasiet ieteikumus.

1. Sagatavošanos izmeklējumam jāsāk 2 līdz 5 dienas pirms procedūras. Šajās dienās pacientam jālieto produkti ar zemu šķiedrvielu saturu un jāizslēdz no savas ēdienkartes tādi produkti kā maize ar sēklām vai klijām, dārzeņi un augļi ar augstu šķiedrvielu saturu un sēklām – avenes, greipfrūti, apelsīni, āboli, bietes, burkāni, puķkāposti. Ēdiens viegli sagremojams, šķidras konsistences saturs.

2. Dienā pirms izmeklējuma pacientam jādzer tikai šķidrums – ūdens, tēja, buljons. Var ēst želeju, kas nav sarkanā krāsā, dzert sulas bez mīkstuma – ābolu, apelsīnu.

Lai padarītu zāļu uzņemšanu patīkamāku, dzeriet zāles vēsas (pat aukstas), dzeriet caur salmiņu, pievienojiet citrona sulu vai sūkājiet citrona šķēlītes.

### Svarīgi!

**Izmeklēšanas dienas rītā nedrīkst ēst un dzert, jo kolonoskopiju veiks i/v narkozē. Svarīgi, ka pēdējo reizi lietojat šķidrumu ne vēlāk kā 4 stundas pirms izmeklējuma. Par citu zāļu lietošanu jāapspriežas ar ārstu.**

Fortrans pulveris iekšķīgi lietojama šķiduma pagatavošanai pacīnā (makrogols 4000/ bezūdens nātrija sulfāts/ nātrija hidroģenkarbonāts/ nātrija hlorīds/ kālija hlorīds). Indikācijas: Resnās zarnas attīrīšanai, sagatavojot pieaugušus pacientus pirms endoskopiskas vai radioloģiskas izmeklēšanas vai resnās zarnas ķirurģiskas operācijas. Reģistrācijas apliecības īpašnieks: MAYOLY PHARMA FRANCE, 3 Place Renault 92500 Rueil-Malmaison, Francija. Papildu informāciju var saņemt no reģistrācijas apliecības īpašnieka pārstāvja Medinfo.BAL@mayoly.com



Recepšu zāles. Pilnu zāļu  
aprakstu skatīt, skenējot kvadrāt kodu.  
Reklāmas devējs: Mayoly Baltics.  
Sagatavots: 10.2025 FTR-LV-2025-0008

**fortrans**<sup>®</sup>  
Macrogol 4000